

NEED HELP?

DIAL 2-1-1.

2-1-1 is a free 24/7 helpline that connects you to thousands of resources for everyday needs and crisis situations, like:



Food and Housing



Child Care and Youth Programs



Physical and Mental Health Services



Job Search and Training Assistance



Disaster Services

Visit www.211sepa.org,
text **898-211** or dial **2-1-1**.



TTY and language services are available.
2-1-1 is also in NJ, DE and other parts of PA.

Questions? Contact us at info@211sepa.org
or 866-964-7922.

¿NECESITA AYUDA?

MARQUE EL 2-1-1.

El 2-1-1 es una línea de ayuda gratuita que lo conecta las 24 horas del día, los 7 días de la semana a miles de recursos disponibles tanto para las necesidades de la vida cotidiana como para momentos de crisis, como:



Asistencia con alimentos y vivienda



Cuidado infantil y programas para la juventud



Servicios de salud física y mental



Búsqueda de empleo y asistencia de capacitación



Servicios para damnificados

Visite www.211sepa.org,
text **898-211** o marque el **2-1-1**.



TTY y servicios de idiomas disponibles. 2-1-1 también está disponible en NJ, DE y otras partes de PA.

¿Preguntas? Póngase en contacto con nosotros en info@211sepa.org o 866-964-7922.